

Заведующая МКДОУ «Детский сад №7 «Улыбка»

УТВЕРЖДАЮ

Джавтаева М.У.

Приказ от 23.02.2019

## Распорядок и режим дня

*Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)*

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	«Здравствуйте!»	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Чтение потешек, песенок, закличек
8.00 - 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.10 - 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20 - 8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45 – 9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность	Интеграция образовательных областей
10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд
11.40 -12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 -12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение пользованию столовыми приборами, культуре еды.
12.30-12.40	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.40 -15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 -15.25	Минутка бодрости (постепенный подъем)	Коррекционная гимнастика после сна в группе
15.25 - 15.50	«Приятного аппетита!» (уплотненный полдник)	Обучение культуре еды.
15.50 -16.20	Минутка игры	Игровая деятельность детей
16.20 – 16.35	«Книжкины минутки»	Чтение художественной литературы
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке «Все на свежий воздух!», прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка- двигательная активность 30мин.
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки. Час игры. Уход домой – «До свидания!»	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Работа с родителями.

### Примечание:

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе.

По действующему СанПиН максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности во второй младшей группе составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут с перерывом в 10 минут.

# Распорядок и режим дня

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	«Здравствуйте!»	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Чтение потешек, песенок, закличек
8.00 - 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.10 - 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство по столовой
8.20 - 8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50 – 9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Организованная образовательная деятельность	Интеграция образовательных областей
9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд
12.00 -12.20	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 -12.50	«Приятного аппетита!» (подготовка к обеду, обед)	Обучение пользованию столовыми приборами, культуре еды.
12.50-13.00	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.00 -15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...» (дневной сон)	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 -15.25	Минутка бодрости (постепенный подъем)	Коррекционная гимнастика после сна в группе, воздушные и водные процедуры)
15.25 - 15.50	«Приятного аппетита!» (уплотненный полдник)	Обучение культуре еды.
15.50 -16.20	Минутки игры	Игровая деятельность детей
16.20 – 16.35	«Книжкины минутки»	Чтение художественной литературы
16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке «Все на свежий воздух!», прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка- двигательная активность 30мин.
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки. Час игры. Уход домой – «До свидания!»	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Работа с родителями.

## Примечание:

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в средней группе составляет 20 минут. В первой половине дня допускается проведение двух занятий с перерывом 10 минут.

# Распорядок и режим дня

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.20	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.20 - 8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30- 9.00	Приятного аппетита! (подготовка к завтраку, завтрак)	Дежурство по столовой, обучение культуре проведения за столом, обучение культуре еды
9.00- 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	Организованная образовательная деятельность	Интеграция образовательных областей
10.35 - 10.40	«Развиваем пальчики»	Пальчиковая гимнастика
10.40-10.50	«Учимся дышать»	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
10.50- 12.30	Прогулка на воздухе «Гуляй, наблюдай, свое тело закаляй!»	Наблюдения, игры, труд, солнечные и воздушные процедуры.
12.30- 12.40	«Мы – дежурные!»	Дежурство по столовой, уголку природы
12.40- 12.50	«Умывайся, не ленись, чистым за обед садись!»	Подготовка к обеду
12.50-13.10	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды
13.10- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии
15.00- 15.25	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе.
15.25-15.40	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Воспитание культуры еды.
15.40-16.20	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей.
16.20- 16.40	«Книжки-наши друзья!»	Чтение художественной литературы
16.40- 18.00	«Ну а вечером опять отправляемся гулять!»	Прогулка. Игры на участке.
18.00-19.00	«Играем вместе!»  «До свидания!»	Настольно-печатные игры, дидактические игры. Уход детей домой. Работа с родителями.

## Примечание:

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе  
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в старшей группе составляет не более 25 минут.



# Распорядок и режим дня

## Подготовительная к школе группа( от 6 до 7 лет )

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.20	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.20 - 8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30- 8.50	Приятного аппетита! (подготовка к завтраку, завтрак)	Дежурство по столовой, обучение культуре проведения за столом, обучение культуре еды
8.50 – 9.00	Играем вместе	Спокойные игры в уголках
9.00- 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность	Интеграция образовательных областей
10.50 - 10.55	«Развиваем пальчики»	Пальчиковая гимнастика
10.55- 11.05	«Учимся дышать»	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
11.05 - 12.40	Прогулка на воздухе «Гуляй, наблюдай, свое тело закаляй!»	Наблюдения, игры, труд, солнечные и воздушные процедуры.
12.40- 12.50	«Мы – дежурные!»	Дежурство по столовой, уголку природы
12.50- 13.00	«Умывайся, не ленись, чистым за обед садись!»	Подготовка к обеду
13.00 -13.20	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды
13.20- 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии
15.00- 15.25	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе.
15.25-15.40	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Воспитание культуры еды.
15.40-16.20	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей.
16.20- 16.40	«Книжки-наши друзья!»	Чтение художественной литературы
16.40- 18.00	«Ну а вечером опять отправляемся гулять!»	Прогулка. Игры на участке.
18.00-19.00	«Играем вместе!»  «До свидания!»	Настольно-печатные игры, дидактические игры. Уход детей домой. Работа с родителями.

### Примечание:

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности в подготовительной к школе группе составляет 30 минут с перерывами не менее 10 минут.